United We **Prepare**

UNITED WAY Southern Nevada | verizon

Ang Plano sa Pagiging Handa sa Sakuna **ng Aming Sambahayan**

Impormasyon tungkol sa Sambahayan

(Mga) Pangalan ng (mga) Namumuno sa Sambahayan: _____

Address: _____

(Mga) Numero ng Telepono: _____

Email: _____

Lugar Kung Saan Magkikita ang Pamilya

Kung magkakahiwalay man tayo, magkikita tayo sa:

Kalapit na Lokasyon: _____

Halimbawa: Sa stop sign sa bakuran ni lola

Lokasyon sa Labas ng Lugar Natin: _____

Halimbawa: Sa bahay ni Tito John

TIP: Suriin nang real time online ang mga masikip na trapiko sa Nevada at mga kalsadang binaha sa **www.nvroads.com**

Ang Aming Plano sa Pagpapanatili

Huling beses naming sinuri ang aming

Go Bag: ____/____/____

Susuriin/ire-refresh namin sa: ____/____/____

TIP: Magdagdag ng paalala sa iyong kalendaryo!

UNITED WAY Southern Nevada | 211 Get Connected. Get Help.®

Para sa tulong sa paghahanap ng tulong bago, habang, o pagkatapos ng sakuna, tumawag sa 211. Buksan ang 24/7/365.

Paghahanda **Bago ang Sakuna**

Mga Kontak na Pang-emerhensiya + Mahahalagang Numero ng Telepono

ALTERNATIBO: I-scan ang QR code upang punan ang isang katulad na listahan ng kontak online, pagkatapos ay i-download at i-print.

Kontak na Pang-emerhensiya (sa labas ng lungsod):

Pangalan: _____

Telepono: _____

Lokal na Kontak na Pang-emerhensiya (kapitbahay/kaibigan):

Pangalan: _____

Telepono: _____

Pangunahing Doktor/Klinika: _____

Telepono: _____

Pediatrician: _____

Telepono: _____

Botika: _____

Telepono: _____

Bangko: _____

Pinakamalapit na address ng branch: _____

Telepono: _____

Provider ng Segurong Medikal:

Numero ng Polisa: _____

Telepono: _____

Provider ng Seguro sa Bahay/Nangungupahan:

Numero ng polisa: _____

Telepono: _____

Seguro sa Kotse: _____

Telepono: _____

Paaralan/pangangalaga ng bata: _____

Telepono: _____

Pasilidad para sa pangangalaga ng matatanda: _____

Telepono: _____

Beterinaryo: _____

Telepono: _____

TIP: Bigyan din ang iba ng kopya ng listahan ng teleponong ito!

TIP: Ang mga emerhensiya ay maaaring maging partikular na mahirap para sa mga matatanda at indibidwal na may mga kapansanan. Ang pagkakaroon ng personal na planong pang-emerhensiya ay ang pinakamahusay na paraan upang matiyak ang iyong kaligtasan at matugunan ang iyong mga partikular na pangangailangan. Upang lumikha ng isang plano na gumagana para sa iyo at sa iyong pamilya, kunin ang lahat ng impormasyong kailangan mo sa pamamagitan ng pagbisita sa **bereadynv.org**

Sino ang Nakatira sa Aking Tahanan?

Inirerekomenda ang seksyong ito para sa lahat, lalo na sa mga hindi nagsasalita ng Ingles o iba pa na maaaring magkaroon ng problema sa pakikipag-usap sa mga opisyal sa emerhensiya. Mula ___/___/___

PANGALAN	EDAD	ALLERGY SA PAGKAIN AT GAMOT	MGA ESPESYAL NA PANGANGAILANGAN SA TULONG, MGA DOSIS NG GAMOT

PANGALAN NG ALAGANG HAYOP	URI NG HAYOP	MGA ESPESYAL NA PANGANGAILANGAN AT TALA

I-empake ang Iyong Mga Go Bag na Pang-emerhensiya!

Mga Mahahalagang "Dapat Mayroon" na Item

- ☐ Mga kasalukuyang larawan ng lahat ng tao sa inyong sambahayan at ng iyong tahanan, sa loob at labas (o i-save ang mga ito sa iyong smartphone)
- ☐ Name tag para sa Go Bag ng bawat miyembro ng sambahayan
- ☐ Pagkaing hindi masisira at hindi nangangailangan ng pagpapalamig, pampalasa, at kagamitan (3 araw na supply/tao)
- ☐ Waterproof na bag/lalagyan para sa mahahalagang dokumento
- ☐ Mga kapote
- ☐ Mga kutsara na magagamit muli
- ☐ Manu-manong pambukas ng lata
- ☐ 5 - 7 araw na supply ng tubig (1 gallon/tao/araw)
- ☐ Pamalit na damit/tao (kahit medyas at damit na panloob!)
- ☐ Mga iniresetang gamot (7–14 araw na supply/tao)
- ☐ Mga instant cold pack para sa mga gamot na kailangang manatiling naka-ref
- ☐ Mga ekstrang salamin sa mata, contact lens
- ☐ First aid kit na may mga over-the-counter na gamot
- ☐ Natitiklop na mga pamaypay
- ☐ Travel size na mga bagay para sa kalinisan ng katawan (sabon, sipilyo, atbp.)
- ☐ Rolyo ng mga paper towel
- ☐ Mga plastic, matibay na mga supot ng basura
- ☐ Solar o pinapagana ng baterya na radyo/flashlight
- ☐ Mga ekstrang baterya, power bank, at charging cord
- ☐ Permanenteng marker, papel at lapis
- ☐ Pang-emerhensya na pito
- ☐ Wrench o multitool para isara ang mga utility
- ☐ Disinfectant wipes
- ☐ Toilet paper
- ☐ Duct tape

Iba Pang mga Item

- ☐ Mga gamit na panlamig: mylar blanket at hand-warmer
- ☐ Mga gamit na para sa tag-init: sunscreen at mga payong para sa lilim
- ☐ Waterproof na posporo, mga lighter
- ☐ Insect repellent
- ☐ Salapi
- ☐ Mga guwantes pantrabaho
- ☐ Deck ng mga baraha, mga laruan ng mga bata
- ☐ Reflective strap/damit
- ☐ Mga pang-adultong absorbent brief
- ☐ Pagkain at mga gamit ng sanggol (kung kinakailangan)
- ☐ Pagkain at gamot ng alagang hayop, (mga) ekstrang kwelyo, at crate

Kopyahin o Palitan ang Mahahalagang Dokumento

Ang ating waterproof bag na naglalaman ng lahat ng mahahalagang dokumento ay matatagpuan:

_____

_____

Halimbawa: Sa ating Go Bag!

TIP: Mag-save ng mga digital na kopya ng lahat ng mahahalagang dokumento sa isang USB drive at ilagay ito sa iyong Go Bag, o i-save ang mga ito sa cloud storage para ma-access ang mga ito kahit saan na may koneksyon sa wifi.

Iba Pang mga Dokumento

- Mga indibidwal na larawan (mga headshot) ng bawat miyembro ng sambahayan
- Imbentaryo ng tahanan (ilista ang lahat ng mahahalagang bagay kabilang ang muwebles, electronics, sasakyan, atbp.)
- Kasunduan sa pag-upa
- Mga polisa ng seguro (bahay, nangungupahan, sasakyan, alagang-hayop)
- Kunan ng litrato ang natapos na plano na ito para sa sakuna

Mga Pederal na Dokumento

Mga Social Security card
- SSA.gov o 800-772-1213 (TTY 800-325-0778)

Mga Medicare card
- Medicare.gov o 800-633-4227 (TTY 877-486-2048)

Mga Pasaporte
- Pptform.state.gov o 877-487-2778 (TTY 888-874-7793)

Permanent Resident Card (Mga Green Card)
- myaccount.uscis.gov o 888-897-7781 (TTY 877-875-6028)

Mga rekord ng militar
- archives.gov/veterans

Mga Dokumento ng Estado at County

Mga sertipiko ng kapanganakan at kamatayan, mga kopya ng kasal at diborsyo (sertipikado at hindi sertipikado)
- dhhs.nv.gov
- O makipag-ugnayan sa opisina ng county kung saan sila naka-file

Mga lisensya sa pagmamaneho ng Nevada at mga ID card na may litrato
- dmv.nv.gov

Mga Rekord ng Paninirahan at Ari-arian

Katibayan ng tirahan/paninirahan:
Makipag-ugnayan sa iyong kumpanya ng utility para makakuha ng kopya ng pinakahuling bill
- NV Energy: 702-402-5555
- Southwest Gas: 877-860-6020
- Las Vegas Valley Water District: 800-252-2011

Mga rekord ng real estate at ari-arian:
Makipag-ugnayan sa iyong kumpanya ng pagsangla o opisina ng tagapagtasa sa inyong county (county assessor's office)

Mga Tip para Maging Maayos ang Pananalapi:
- Lumipat sa direktang deposito upang maiwasan ang mga pagkaantala sa pagbabayad
- I-print o i-download ang mga statement ng anumang mga bill na awtomatiko mong binabayaran (renta, utilities, utang, subscription)
- Mag-download ng anumang banking o bill pay mobile app sa iyong smartphone

Mga Unang Hakbang
Matapos ang Sakuna

Para sa Iyong....

Iyong Pamilya

- Ilista ang mga magagamit na mapagkukunan ng pananalapi pati na rin ang iba pang mga mapagkukunan ng tulong
- Gumawa ng listahan ng mga bagay na kakailanganin mong palitan
- Kumuha ng mga larawan ng pinsalang naganap
- Manatiling nakikipag-ugnayan sa pamilya at mga kaibigan
- Isaalang-alang ang pagsali sa isang support group
- Mabilis na ipagpatuloy ang mga normal na gawain
- Hikayatin ang lahat na pag-usapan ang kanilang mga saloobin, maging tapat tungkol sa iyong sariling mga saloobin

Ang Iyong Sarili

- Kumain nang maayos at uminom ng maraming tubig
- Mag-ehersisyo upang mabawasan ang stress – maglakad nang mabilis
- Huwag masyadong magpagod at magpahinga nang sapat - umidlip kung hindi ka makatulog
- Pag-usapan ang iyong mga takot at alalahanin, isaalang-alang ang pakikipag-usap sa isang tagapayo na makakatulong sa iyong pamahalaan ang iyong stress, at huwag mag-atubiling humingi ng tulong kapag kailangan mo ito

Iyong mga Anak

- Bigyan ng maraming nakakapanatag na yakap
- Magbigay ng makatotohanang impormasyon sa sakuna
- Gumugol ng dagdag na oras sa kanila sa oras ng pagtulog
- Isali ang iyong mga anak sa muling pagbangon sa pamamagitan ng mga partikular na gawain
- Purihin ang responsableng pag-uugali

Ang Iyong Tahanan/Apartment

- Suriin kung ligtas ang iyong tahanan bago bumalik
- Makipag-ugnayan sa iyong ahente ng seguro - huwag hulaan ang iyong pagsaklaw
- Kumuha ng higit sa isang pagtatantya ng pagkumpuni
- Itago ang mga resibo sa isang ligtas na lugar
- Tukuyin kung ano ang maaari mong gawin sa iyong sarili o sa tulong ng iba
- Tukuyin kung ano ang nangangailangan ng isang eksperto (electrical, plumbing)
- Beripikahin ang mga kontratista sa pamamagitan ng mga reference

Maghanap ng Cooling Station

- allin.clarkcountynv.gov/Initiative/StayCool

Mga Unang Tawag sa Telepono

- Mga paaralan/ sentro ng pangangalaga, upang tanungin kung paano umuwi ang mag-aaral
- Tumawag sa mga assisted living/nursing home para kumustahin ang mga nakatatandang miyembro ng pamilya
- Lumakad papunta sa iyong mga kapitbahay upang kumustahin sila at mag-alok ng tulong kung kaya mo

Mga Legal na Serbisyo

Alamin ang mga karapatan ng umuupa sa iyo, **www.lacsn.org** Ang Legal Aid Center ng Southern Nevada ay maaaring tumulong sa mga nagpapaupa, mga nawalang legal na papeles at patunay ng pagmamay-ari ng bahay. Tumawag sa 702-386-1070

Kung May Pinsala ang Iyong Ari-arian...

1. Kuhanan ng **mga litrato** ang iyong bahay, sa loob at labas
2. Tawagan ang iyong kumpanya ng seguro upang beripikahin ang pagsaklaw
3. How to **Muck & Gut** your home - panoorin ang 3 minutong video na ito
   - Magsimula bago pa magsimulang magkaroon ng mga amag
   - Patayin ang mga utility
   - Linisin ang iyong mga gamit
   - Alisin ang mga trim na nasira ng tubig sa paligid ng mga pintuan, bintana, at baseboard
   - Alisin ang dry wall hanggang 4 na talampakan (kahit na ang linya ng tubig ay hindi umabot sa 4 na talampakang marka)
   - Alisin ang insulation
   - Linisin at patuyuin ang iyong bahay
4. Ihiwalay ang **mga kalat** sa magkahiwalay na tambak ng mga materyales sa konstruksyon at natural/mga basurang mula sa hardin (green waste) at ilagay sa tabi (hindi sa mismong) kalye

Maghanap ng Imbakan ng Pagkain (Food Bank)

- nevada211.org

Alamin ang Pagkakaiba

- **911** - para sa mga emerhensiya sa pagligtas ng buhay
- **211** - para makakonekta sa mga serbisyong panlipunan at iba pang mapagkukunan (24/7)
- **311** - Pagtawag tungkol sa Gambala sa Kapayapaan ng Komunidad, Kahina-hinalang Aktibidad, Mga Nakaraang Krimen, Mga Alalahanin sa Trapiko at Iba Pang Mga Alalahanin
- **988** - Lifeline ng Pagpapakamatay/Krisis (tawag o text)

FEMA AT SBA

Kung ang isang sakuna ay pederal na idineklara ng Pangulo ng Estados Unidos, ang mga mapagkukunan ng FEMA at SBA ay maaaring maging available sa mga nakaligtas.

FEMA

- Upang mapataas ang iyong mga pagkakataong mabigyan ng mga pondo, bisitahin ang isang FEMA Disaster Resource Center (DRC) **nang personal** upang kumpletuhin ang iyong aplikasyon sa FEMA
- **Kung ikaw ay tinanggihan pagkatapos ng unang aplikasyon, palaging iapela ang liham ng pagtanggi**
- Mag-umpisa rito: disasterassistance.gov

SBA

Ang SBA (Small Business Administration) ay maaaring magbigay ng tulong sa mga indibidwal kabilang ang mga may-ari ng bahay at nangungupahan (hindi lamang maliliit na negosyo) sa anyo ng mga pautang na mababa ang interes na maaaring magamit para sa:

- Mga pag-aayos at pagpapalit ng mga pisikal na ari-arian na nasira sa isang idineklarang sakuna na hindi sakop ng seguro o FEMA
- Tulong sa pagpapagaan upang bawasan/alisin ang pinsala sa hinaharap (HALIMBAWA: Pag-install ng French drain o pag-aangkop ng iyong tahanan para sa taglamig)
- Magsimula rito: sba.gov/disaster