



# United We Prepare



UNITED WAY  
Southern Nevada

| verizon

## ቤተሰባችን የአደጋ ዝግጅት እቅድ

### የቤተሰብ መረጃ

የቤተሰብ ሐላፊ(ዎች) ስም(ስሞች):- \_\_\_\_\_  
አድራሻ:- \_\_\_\_\_  
የስልክ ቁጥር(ሮች):- \_\_\_\_\_  
ኢሜይል:- \_\_\_\_\_

### የቤተሰብ መሰብሰቢያ ቦታ

ከተለያዩ የምንገናኝበት ቦታ:- \_\_\_\_\_  
በአቅራቢያው የሚገኝ ቦታ:- \_\_\_\_\_  
ለምሳሌ:- በአያቴ ጓሮ ውስጥ ባለው የማቆሚያ ምልክት ላይ  
ከአካባቢው ውጪ የሚገኝ ቦታ:- \_\_\_\_\_  
ለምሳሌ:- በአጎቴ John ቤት

**ምክር:-** የNevada ትራፊክ መጨናነቅ እና በጎርፍ የተጥለቀለቁ ጎዳናዎችን በበይነ መረብ በቀጥታ ይዩ [www.nvroads.com](http://www.nvroads.com)

### የጥገናችን እቅድ

ለመጨረሻ ጊዜ የጉዞ ቦርሳችን የፈተሽነው:- \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
የምንፈትሽው/የምናጎድሰው በ:- \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**ምክር:-** ማስታወሻ ወደ የቀን መቁጠሪያዎ ያጨምሩ!



UNITED WAY  
Southern Nevada



ከአደጋ በፊት፣ በአደጋ ጊዜ ወይም ከአደጋ በኋላ እርዳታ ለማግኘት ወደ 211 ይደውሉ። 24/7/365 ክፍት ነው።

**የድንገተኛ አደጋ ተጠሪዎች + አስፈላጊ ስልክ ቁጥሮች**



ስልክ ቁጥር:-

ስልክ ቁጥር:-

**ምክር፡** ድንገተኛ አደጋዎች፡ በተለይ ለአረጋውያን እና ለአካል ጉዳተኞች ፈታኝ ሊሆኑ ይችላሉ። ይህንነትዎ ለመጠበቅ እና የሚያስፈልግዎት ነገሮችን ለማሟላት ከሁሉ የተሻለ የግል የአደጋ ጊዜ እቅድ የማውጣት ነው። ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ የሚጠቅም እቅድ ለመፍጠር፣ የሚከተለውን ድካሚያዊ ስርዓት በመሳተፍ የሚያስፈልግዎትን ሁሉንም መረጃ ያግኙ **[bereadyn.org](http://bereadyn.org)**

| ስም           | ዕድሜ | የምግብ እና የመድኃኒት አለርጂ | ልዩ የድጋፍ ፍላጎት፣ የመድሐኒት መጠን |
|--------------|-----|---------------------|--------------------------|
|              |     |                     |                          |
|              |     |                     |                          |
|              |     |                     |                          |
|              |     |                     |                          |
|              |     |                     |                          |
|              |     |                     |                          |
|              |     |                     |                          |
|              |     |                     |                          |
|              |     |                     |                          |
| የቤት እንስሳት ስም | ዝርያ | ልዩ ፍላጎቶች እና ማስታወሻዎች |                          |
|              |     |                     |                          |
|              |     |                     |                          |

## የአደጋ ጊዜ የጉዞ ቦርሳዎ ያሸጉ!

### በጣም አስፈላጊ ነገር እቃዎች "ሊኖሩት ይገባል"

- ☐ የሁሉም ሰው እና የቤትዎ፣ የውስጥ እና የውጭ ወቅታዊ ፎቶዎች (ወይም በስማርት ስልክዎ ላይ ያስቀምጧቸው)
- ☐ ለእያንዳንዱ የቤተሰብ አባል የጉዞ ቦርሳ መለያ መሰየም
- ☐ የማይበላሽ እንዲሁም ማቀዝቀዣ፣ ቅመሞች እና እቃዎች የማይፈልግ ምግብ (የ 3 ቀን አቅርቦት በሰው)
- ☐ ጠቃሚ ሰነዶች የሚቀመጡበት ወሃ የማያስገባ ቦርሳ/መያዣ
- ☐ ማንኪያዎች፣ መልሰህ መጠቀም የሚቻል
- ☐ የሚለበስ የዝናብ መከላከያ
- ☐ በእጅ የሚሰራ የጣሳ መክፈቻ
- ☐ ለ 5 - 7 ቀን የሚሆን የወሃ አቅርቦት (1 ጋሎን በሰው በቀን)
- ☐ ለእያንዳንዱ ሰው የሚሆን ልብስ ቅያሬ (ብያንስ ካልሲዎች እና የውስጥ ልብሶች)
- ☐ በሐኪም የታዘዙ መድኃኒቶች (7-14 ቀን አቅርቦት/ሰው)
- ☐ ማቀዝቀዣ ውስጥ መቆየት ለሚያስፈልጋቸው መድሃኒቶች፣ ፈጣን ቀዝቃዛ ማሽጊያዎች
- ☐ በሃኪም ያልታዘዙ መድሃኒቶች ያለበት የመጀመሪያ እርዳታ መስጫ
- ☐ የመነጽር መለዋወጫ፣ እውቂያዎች
- ☐ የሚታጠፍ፣ በእጅ የሚያዝ የአየር ማቀዝቀዣ
- ☐ ለጉዞ የሚሆኑ የንጽህና ዕቃዎች (ሳሙና፣ የጥርስ ብሩሽ፣ ወዘተ)
- ☐ የሽንት ቤት ጥቅል ወረቀቶች
- ☐ ከፕላስቲክ የተሰራ፣ ጠንካራ ቆሻሻ ማጠራቀሚያ
- ☐ በፀሐይ ወይም በባትሪ ኃይል የሚሰራ ፊደላ/የእጅ ባትሪ
- ☐ ተጨማሪ ባትሪዎች፣ ኃይል ባንኮች ቻርጅ ማድረግያ ገመዶች
- ☐ የማይጠፋ ምልክት ማድረግያ፣ ወረቀት እና እርሳስ
- ☐ የአደጋ ጊዜ ፊሽካ
- ☐ መገልገያዎች ለማጥፋት የሚሆን ቁልፍ ወይም ለብዙ የሚያገለግል መሳሪያ
- ☐ ፀረ-ተባይ
- ☐ የመጸዳጃ ወረቀት
- ☐ ጥቁር ፕላስቲክ

### ሌሎች እቃዎች

- ☐ የቀዝቃዛ አየር ሁኔታ መሳሪያ፡- የmylar ብርድ ልብሶች እና እጅ ማሞቅያዎች
- ☐ የሞቃታማ የአየር ሁኔታ መሳሪያ፡- የፀሐይ መከላከያ እና ለጥላ የሚሆን ጃንጥላ
- ☐ ውሃ የማያስገቡ ክብሪቶች፣ ማቀጣጠሪያ
- ☐ ፀረ-ተባይ
- ☐ ጥሬ ገንዘብ
- ☐ የሰራ ጓንት
- ☐ የካርድ ዴክ፣ የልጆች መጫወቻ
- ☐ የሚያንጸባርቁ ማሰሪያዎች/አልባሳት
- ☐ ለአዋቂዎች የሚሆን ሽንት ወይም ሰገራ የምያምቁ የውስጥ ልብሶች
- ☐ የህጻን ምግብ እና አቅርቦቶች (አስፈላጊ ከሆነ)
- ☐ የቤት እንስሳት ምግብ እና መድኃኒት፣ ትርፍ መያዝ ገመድ እና ተሳቢ

## የጠቃሚ ሰነዶች ቅጂ ይያዙ ወይም ይተኩ

ሁሉም አስፈላጊ ሰነዶች የሚገኝበት ውሃ የማይገባበት ቦርሳችን የሚገኘው፡-

ለምሳሌ፡- በጉዞ ቦርሳችን ውስጥ!

**ጠቃሚ፡-** የሁሉንም አስፈላጊ ሰነዶች ዲጂታል ቅጂዎች በUSB drive ላይ ያስቀምጡ እና በጉዞ ቦርሳዎ ውስጥ ያከማቹ፤ ወይም የ Wi-Fi ኔትወርክ ስታገኙ ከየትኛውም ቦታ ተደራሽ እንዲሆኑ በ cloud storage ውስጥ ያስቀምጡ፡፡

### ሌሎች ሰነዶች

- የእያንዳንዱ የቤተሰብ አባል የግል ፎቶዎች (ጉርድ ፎቶዎች)
- የቤት እቃዎች (ከእንጨት የተሰሩ ዕቃዎች፣ ኤሌክትሮኒክስ፣ ተሽከርካሪዎች፣ ወዘተ ጨምሮ ሁሉንም ውድ ዕቃዎች ይዘርዝሩ)
- የኮንትራት/ኪራይ ሰምምነት
- የመድሃኒት ፖሊሲዎች (የቤት፣ የተከራይ፣ የመኪና፣ የቤት እንስሳ)
- የዚህ መላ የአደጋ አቅድ ፎቶ እንስሱ

### የፌደራል ሰነዶች

#### ማህበራዊ ዋስትና ካርዶች

- SSA.gov ወይም 800-772-1213 (TTY 800-325-0778)

#### የMedicare ካርዶች

- Medicare.gov ወይም 800-633-4227 (TTY 877-486-2048)

#### ፓስፖርት

- Pptform.state.gov ወይም 877-487-2778 (TTY 888-874-7793)

#### የቋሚ ነዋሪነት ካርድ (ግሪን ካርዶች)

- myaccount.uscis.gov ወይም 888-897-7781 (TTY 877-875-6028)

#### የውትድርና መዝገቦች

- archives.gov/veterans

### የግዛት እና የአውራጃ ሰነዶች

#### የልደት እና የሞት የምስክር ወረቀቶች፣ የጋብቻ እና የፍቺ ቅጂዎች (የተረጋገጠ እና ያልተረጋገጠ)

- dhhs.nv.gov
- ወይም ለተመዘገቡበት አውራጃ ጽሕፈት ቤት ያነጋግሩ

#### የNevada መንጃ ፈቃድ (Nevada Driver's License) ወይም የፎቶ ያለው መታወቂያ ካርድ

- dmv.nv.gov

### የመኖሪያ እና የንብረት መዝገቦች

#### የአድራሻ/የመኖሪያ ማረጋገጫ፡-

የቅርብ ጊዜ ሂሳብ ለማግኘት የፍጆታ ኩባንያዎን ያነጋግሩ

- ለNV ሐይል፡- 702-402-5555
- ለSouthwest ነዳጅ፡- 877-860-6020
- የLas Vegas Valley አውራጃ ውሃ፡ 800-252-2011

#### የሪል እስቴት እና የንብረት መዝገቦች፡-

የንብረት ክፍያ ድርጅት (mortgage company) ወይም የአውራጃዎ ገምጋሚ ቢሮ ያነጋግሩ

#### የፋይናንስ ደህንነት ምክሮች፡-

- የክፍያ መዘግየትን ለማስቀረት ወደ ቀጥታ ተቀማጭ ገንዘብ መቀየር
- የሚከፍሉትን ማንኛውንም የሂሳብ ክፍያ መግለጫ (የኪራይ፣ የመገልገያዎች፣ የብድሮች፣ የምዝገባዎች) በቀጥታ ማውረድ ወይም ማተም
- በስማርት ስልክዎ ላይ ማንኛውንም የባንክ ወይም የሂሳብ ክፍያ የሞባይል መተግበሪያዎችን ማውረድ



## ለእርስዎ...

### ቤተሰብዎ

- ያሉትን የገንዘብ እንዲሁም ሌሎች የእርዳታ ምንጮችን ይዘርዝሩ
- መተካት የሚያስፈልጉትን ነገሮች ይዘርዝሩ
- የደረሰውን ጉዳት ፎቶ ያንሱ
- ከቤተሰብዎ እና ጓደኞችዎ ጋር ግንኙነትዎ አይቋረጥ
- ድጋፍ ቡድን ለመቀላቀል ግምት ውስጥ ያስታውሱ::
- የተለመዱት ተግባራትን በፍጥነት ድጋሜ ይጀምሩ
- ሁሉም ስለ ስሜታቸው እንዲናገሩ ያበረታቷቸው፤ ስለራስዎ ሐቀኛ ይሁኑ

### እራስዎ

- በአግባቡ ተመገቡ እና ብዙ ውሃ ጠጡ
- ውጥረትን ለመቀነስ የአካል እንቅስቃሴ ያድርጉ - ፈጠን ያለ የእግር ጉዞ ያድርጉ
- ከመጠን በላይ አያድርጉት እና ብዙ እረፍት ያድርጉ - መተኛት ካልቻሉ ትንሽ እንቅልፍ ይተኙ
- ስለ ፍርሃቶችዎ እና ስጋቶችዎ ይናገሩ፤ ጭንቀትዎን ለመቆጣጠር ከሚረዳዎ አማካሪ ጋር መነጋገርን ያስቡበት እና በሚፈልጉበት ጊዜ እርዳታ ለመጠየቅ አያመንቱ::

## ማቀዝቀዣ ጣቢያ ያግኙ

- [allin.clarkcountynv.gov/Initiative/StayCool](http://allin.clarkcountynv.gov/Initiative/StayCool)

## የመጀመሪያ የስልክ ጥሪዎች

- የተማሪው መውጫ ሂደቶችን ለመፈተሽ ወደ ትምህርት ቤት/የህፃናት ማቆያ ማእከላት
- በዕድሜ የገፉ የቤተሰብ አባላትን ለመፈተሽ እርዳታ ለሚደረግላቸው የመኖሪያ/የአረጋውያን ቤቶች መደወል
- ጎረቤቶችዎ ለመፈተሽ ወደ ቤቶቻቸው መሄድ እና የሚችሉ ከሆነ እርዳታ ይስጡ

## የህግ አገልግሎቶች

የተከራይነትዎ መብቶች ማወቅ: [www.lacsn.org](http://www.lacsn.org)

የSouthern Nevada የህግ እርዳታ ማእከል (Legal Aid Center of Southern Nevada) በአከራዮች: በጠፉ ህጋዊ ወረቀቶች እና የቤት ባለቤትነት ማረጋገጫ ልያግዝ ይችላል:: ወደ 702-386-1070 ይደውሉ

## የተጎዳ ንብረት ካለዎት...

1. ቤትዎ ከውስጥዎ ከውጭም **ፎቶዎች** ያንሱ::
2. ሽፋንን ለማረጋገጥ ወደ መድሀን ድርጅትዎ ይደውሉ
3. የተበላሹ ቁሳቁሶችን ከቤትዎ እንዴት **እንደሚጸዱ እና እንደሚወግዱ** - ይህንን የ 3 ደቂቃ ቪዲዮ ይመልከቱ
  - ከመሻገቱ በፊት ይጀምሩ
  - መገልገያዎችን ይዘጉ
  - ንብረቶችዎ ያጽዱ
  - በመግቢያዎች: በመስኮቶች እና መሰረቶች አከባቢ ያለውን የተቆራረጠ ውኃ መስመሮች ያስወግዱ
  - ከወለል እስከ 4 ጫማ (1.2 ሜትር) ድረስ ያለውን ደረቅ ግድግዳ ያስወግዱ (ምንም እንኳን የውኃው መስመር እስከ 4 ጫማ ምልክት ድረስ የማይደርስ ቢሆንም)
  - መከላከያን ያስወግዱ
  - ቤትዎ ያጽዱ እና ያድርቁ
4. **ፍርስራሾች** በተለያዩ የግንባታ እቃዎች ክምሮች እና የተፈጥሮ/አረንጓዴ ቆሻሻ ይለያዩ እና በመንገድ አጠገብ (መንገድ ውስጥ አይደለም) ያስቀምጡ



## ልጆችዎ

- ብዙ የሚያጽናና እቅፍ ይስጡዎቸው
- ተጨባጭ የአደጋ መረጃ ይስጡዎቸው
- በመኝታ ሰዓት አብረዋቸው ተጨማሪ ጊዜ አሳልፉ
- ልጆቻችሁን ልዩ የቤት ስራ በመስጠት በማገገም ላይ ያሳትፉ
- ኃላፊነት የሚሰማውን ባህሪ ያወድሱ

## ቤትዎ/አፓርታማዎ

- ከመመለስዎ በፊት ቤትዎ ደህንነቱ የተጠበቀ መሆኑን ያረጋግጡ
- የመድሀንዎ ወኪል ያግኙ - ሽፋንዎን አይገምቱ
- ከአንድ በላይ የጥገና ግምት ያግኙ
- ደረሰኞችን በአስተማማኝ ቦታ ያስቀምጡ
- በራስዎ ወይም በሌሎች እርዳታ ምን ማድረግ እንደሚችሉ ይወስኑ
- ባለመያ የምያስፈልገውን ነገር ይወስኑ (ኤሌክትሪካል፣ ሷምጧ)
- በማጣቀሻዎች አማካኝነት ተቋራጮችን ያረጋግጡ

## የምግብ ባንክ ያግኙ

- [nevada211.org](http://nevada211.org)

## ልዩነቱ ይወቁ

- **911** - ድንገተኛ አደጋዎች ሕይወት አድን
- **211** - ከማህበራዊ አገልግሎቶች እና ሌሎች ሀብቶች ጋር ለመገናኘት(24/7)
- **311** - የረብሻ ጥሪ፣ አጠራጣሪ እንቅስቃሴ፣ ያለፉ ወንጀሎች፣ የትራፊክ እና ሌሎች ስጋቶች
- **988** - የራስን ማጥፋት/የቀውስ መስመር (መደወል ወይም የጽሑፍ መልእክት መላክ)

## FEMA እና SBA

አደጋው በፌዴራል ደረጃ በUnited States ፕሬዚዳንት የታወጀ ከሆነ፣ የFEMA እና SBA ሃብቶች ከአደጋው ለተረፉ ሰዎች ሊሰጥ ይችላሉ::

## የፌዴራል የድንገተኛ አደጋ አስተዳደር ኤጀንሲ (Federal Emergency Management Agency, FEMA)

- ገንዘቦችን የመሸለም እድሎችዎን ለመጨመር፣ የFEMA ማመልከቻዎን ለመሙላት የFEMA የአደጋ ምንጭ ማዕከል (FEMA Disaster Resource Center (DRC)) **በአካል** ይጎብኙ
- **በመጀመሪያው ማመልከቻ ውድቅ ከተደረገብዎት፣ ሁልጊዜ ውድቅ የተደረገበትን ደብዳቤ ይግባኝ ይበሉ**
- እዚህ ይጀምሩ:- [disasterassistance.gov](http://disasterassistance.gov)

## የአነስተኛ ንግድ አስተዳደር (Small Business Administration (SBA))

SBA (የአነስተኛ ንግድ አስተዳደር) ግለሰቦች፣ የቤት ባለቤቶች እና ተከራዮችን (ትናንሽ ንግዶችን ብቻ አይደለም) በዝቅተኛ ወለድ በሚሰጡ ብድሮች በኩል ድጋፍ የሚያደርግ ሲሆን፣ ለሚከተሉት ጥቅም ላይ ሊውል ይችላል:-

- በታወጀ አደጋ የተበላሹ በኢንሹራንስ ወይም በFEMA የማይሸፈኑ አካላዊ ንብረቶችን ለመጠገን እና ለመተካት
- ወደፊት የሚደርስ ጉዳትን ለመቀነስ/ለማስወገድ የማቅለያ አገዛ (ምሳሌ:- የFrench ፍሳሽ ማስወገጃ መትከል ወይም የቤትዎን የአየር ሁኔታ ማስተካከል)
- እዚህ ይጀምሩ:- [sba.gov/disaster](http://sba.gov/disaster)